

vanaf 1 april 2014

# Join 2 Jog

VOETWEG 41

## CURSUS JOGGEN in 10 weken

In samenwerking met de gemeente Boutersem en de sportdienst organiseert Voetweg 41 een cursus "Join2Jog". Dit houdt een cursus joggen voor beginners in. In 10 weken leren we iedereen, zelfs de niet-sporters, een goede conditie op te bouwen en alzo 5 km te lopen tijdens de eindtest. De opbouw is laagdrempelig, iedereen, jong en minder jong, kan dit. Ook 50-plussers zijn welkom om te komen sport(en). De lessen zullen gegeven worden door ervaren begeleiders. Voetweg 41 zal de deelnemers 2x/week, op dinsdag- en op donderdagavond, begeleiden.

### DATA

Elke DINSDAG en DONDERDAG om 19u15 tussen 01/04/2014 en 05/06/2014:

APRIL: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 - MEI: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 - JUNI: 3, 5

### WAAR

Startplaats kerkplein Butsel - Pastoriestraat 51, 3370 Boutersem.

We lopen op de nieuwe Finse piste (aangelegd door de gemeente i.s.m. Natuur en Bos)

### INSCHRIJVEN

Via de website van de sportraad: [www.sportraadboutersem.be](http://www.sportraadboutersem.be)

Inwoners Boutersem: €15, niet-inwoners Boutersem: €20

Alle ingeschreven deelnemers zijn verzekerd tegen lichamelijke ongevallen.

Sommige ziekenfondsen voorzien een tussenkomst of terugbetaling.

[www.VOETWEG41.be](http://www.VOETWEG41.be)

Voetweg  
loopclub 41  
boutersem

boutersem  
uitengewoon

